



Kłodawa, 16.06.2025 r.

Regulamin „XIII Biegu Trzech Jezior”

1. Cel zawodów:

- Popularyzacja biegania jako elementu zdrowego stylu życia i aktywnego sposobu spędzania wolnego czasu.
- Promowanie walorów przyrodniczych terenu Nadleśnictwa Kłodawa oraz polskiego modelu gospodarki leśnej w ramach akcji **Lasy Państwowe DLA LASU DLA LUDZI**

2. Organizator:

Lasy Państwowe Nadleśnictwo Kłodawa

Współorganizatorzy:

Ośrodek Sportu i Rekreacji w Gorzowie Wlkp.

Miasto Gorzów Wielkopolski

Gmina Kłodawa

Patronat honorowy:

Dyrektor Regionalnej Dyrekcji Lasów Państwowych w Szczecinie

3. Termin i miejsce:

- 27 lipca 2025 roku (niedziela), godzina 9:30
- Ośrodek Przywodny NIERZYM (nad jeziorem Nierzym, ok. 15 km od Gorzowa Wlkp., drogą krajową nr 22 w kierunku na Gdańsk).
- Mapa trasy biegu i mapa dojazdu są do pobrania na stronie <https://kłodawa.szczecin.lasy.gov.pl>

4. Zasady uczestnictwa:

- a) W zawodach może wziąć udział każdy pełnoletni zawodnik, który:
 - zgłosi się do biegu przy pomocy formularza zgłoszeniowego oraz uiści opłatę startową,
 - wyrazi zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla celów weryfikacji i umieszczenia w komunikacie końcowym, a także dla celów marketingowych biegu, zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2016 r. poz. 922) oraz rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) (Dz.U.UE. z 2016 r., L 119, poz. 1),
 - potwierdzi, złożeniem podpisu pod oświadczeniem, zdolność do udziału w biegu (każdy zawodnik pełnoletni startuje na własną odpowiedzialność z pełną świadomością niebezpieczeństw i ryzyka wynikających z charakteru tego wydarzenia, które mogą polegać m.in. na ryzyku utraty zdrowia i życia; dopuszcza się do uczestnictwa w Biegu wyłącznie zawodników posiadających dobry stan zdrowia, nieposiadających przeciwwskazań medycznych do uczestnictwa w zawodach),

- o wyrazi zgodę na nieodpłatne wykorzystanie utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo wizerunku - uczestnik udziela Organizatorowi nieodpłatnej licencji na wykorzystanie utrwalonego wizerunku na wszystkich polach eksploatacji,
- b) Zawodnicy niepełnoletni muszą przedstawić pisemną zgodę rodziców lub prawnych opiekunów na udział w BIEGU oraz zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla celów weryfikacji i umieszczenia w komunikacie końcowym (z numerem dowodu tożsamości i adresem zamieszkania).
- c) Łączna liczba startujących zawodników w biegu głównym ograniczona będzie do **220 osób**. O możliwości uczestnictwa w imprezie decyduje kolejność zgłoszeń wraz z uiszczoną opłatą startową.
- d) Odbieranie numerów, pakietów i chipów startowych odbywać się będzie na podstawie dokumentu identyfikacyjnego ze zdjęciem, w biurze zawodów, w godzinach 7:30 – 9:15. Pobranie numeru startowego jest jednoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu i tym samym zawodnicy w pełni akceptują powyższe regulacje oraz zobowiązują się do ich przestrzegania.

5. Zgłoszenia:

Zgłoszenia można dokonać drogą elektroniczną poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego na stronie: <https://super-sport.com.pl/zapisy/> do 22 lipca 2025 roku, do godziny 24:00, lub do wyczerpania limitu zgłoszeń.

Zgłoszenia do biegów dziecięcych będą przyjmowane wyłącznie w biurze zawodów, w dniu biegu.

6. Bieg i trasa:

- o Zawody należą do kategorii biegów przełajowych – bieg indywidualny na czas - pierwszy zawodnik rozpocznie całą imprezę startem o godzinie 9:30. Kolejni zawodnicy będą wyruszać na trasę w odstępach kilkusekundowych.
- o Trasa biegu przebiega leśnymi nieutwardzonymi drogami między jeziorami Nierzym, Ostrowite i Jeż, w okolicy Ośrodka Przywodnego NIERZYM, na terenie Nadleśnictwa Kłodawa.
- o Dystans biegu: 5 340 m
- o Organizator dopuszcza nordic walking, jednak bez osobnej klasyfikacji.

7. Klasyfikacja indywidualna:

- o Klasyfikacja odbywać się będzie na podstawie elektronicznego pomiaru czasu prowadzonego przez firmę Super Sport, ul. Racula-Drzonkowska 31a, 66-004 Zielona Góra, woj. lubuskie
- o Kategorie OPEN:
kobiet i mężczyzn – 5 340 m
- o Kategoria „Najlepszy mieszkaniec Gminy Kłodawa” i „Najlepsza mieszkanka Gminy Kłodawa” – puchary ufundowane przez Wójta Gminy Kłodawa
- o Kategoria „Najszybszy Gorzowianin” i „Najszybsza Gorzowianka”
- o Kategoria „Najszybszy Leśnik” i „Najszybsza Leśniczka” – puchary ufundowane przez Dyrektora Regionalnej Dyrekcji Lasów Państwowych w Szczecinie
- o Dziecięce kategorie wiekowe:
 - 6 lat i młodsi – 500 m
 - 7 – 11 lat – 500 m
 - 12 -15 lat – 1000 m

10. Nagrody:

- W kategorii OPEN – puchary dla najlepszych zawodników oraz nagrody za pierwsze trzy miejsca.
- W kategorii leśników – puchar dla najszybszego leśnika i najszybszej leśniczki
- W kategorii „Najlepszy mieszkaniec Gminy Kłodawa” i „Najlepsza mieszkanka Gminy Kłodawa” – puchary i nagrody za pierwsze miejsca dla najszybszego mieszkańca i mieszkanki Gminy Kłodawa.
- **Uczestnicy biegu otrzymają pamiątkową koszulkę techniczną oraz medal.**
- Nagrody zostaną również przyznane za miejsca wyznaczone losowo.
- Dzieci startujące w swoich kategoriach wiekowych otrzymają medale oraz drobne upominki, zdobywcy pierwszych trzech miejsc wśród dziewcząt i chłopców otrzymają puchary.

11. Zasady finansowania:

- **Opłata startowa** w biegu głównym „Bieg Trzech Jezior” **na rzecz Ośrodka Sportu i Rekreacji w Gorzowie Wlkp.** wynosi **50,00 zł** – płatności można dokonać drogą elektroniczną na numer konta **72 1160 2202 0000 0000 6064 5460** (w tytule przelewu należy wpisać: **Bieg Trzech Jezior – opłata startowa** oraz podać imię i nazwisko). O udziale w biegu decyduje kolejność wpłat.
- Koszty organizacji pokrywają Organizatorzy.
- Opłatę za dojazd, wyżywienie, każdy zawodnik pokrywa we własnym zakresie.
- Organizator zapewnia ciepły posiłek i napoje dla uczestników biegu.

12. Postanowienia końcowe:

- Impreza ma charakter otwarty.
- Zawody odbywać się będą bez względu na warunki atmosferyczne.
- Obowiązek ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków leży w gestii zawodników.
- Organizator zapewnia opiekę medyczną podczas biegu.
- Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy pozostawione bez opieki.
- Młodzież poniżej 18 roku życia startuje za pisemną zgodą rodzica/opiekuna.
- Podczas biegu będzie wykonywany profesjonalny pomiar czasu, start i meta będą rejestrowane dodatkowo za pomocą zapisu wideo.
- Każdy uczestnik zobowiązany jest do zapoznania się i przestrzegania Regulaminu.
- Przekazanie swojego numeru startowego i/lub chipa innej osobie spowoduje dyskwalifikację zawodnika, ponieważ prawo do uczestnictwa w biegu nie podlega przeniesieniu na osoby trzecie ani wymianie na pieniądze.
- Udział w biegu jest równoznaczny z wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych osobowych oraz wizerunku na potrzeby związane z organizacją i promocją imprezy.
- Interpretacja niniejszego Regulaminu leży w gestii organizatorów.
- Na czas biegu istnieje możliwość pozostawienia rzeczy w depozycie. Wydawanie przekazanych rzeczy odbywać się będzie za okazaniem numeru startowego. Zagubienie numeru startowego przez zawodnika zwalnia organizatora od odpowiedzialności za pobranie rzeczy przez inną osobę. Organizator nie odpowiada za wartościowe rzeczy pozostawione w bagażu.
- Organizator ma prawo do zmiany postanowień Regulaminu.
- Na wszelkie pytania Organizatorzy odpowiadają pod numerem telefonu 600 340 251, lub adresem e-mail: katarzyna.wegrzyn@szczecin.lasy.gov.pl